

最新癌症資訊

首頁 > 癌症資訊 > 最新癌症資訊 > [小童護眼 由戴墨鏡開始](#)

[加入書籤](#)    

小童護眼 由戴墨鏡開始

保護眼睛應從兒童時期開始。英國一個護眼組織Eyecare Trust提醒家長鼓勵年幼子女出外時，佩戴太陽眼鏡，避免靈魂之窗受陽光傷害。該組織指，紫外光並非只灼傷皮膚或增加皮膚癌風險，還會直接傷害兒童雙眼。由於兒童的瞳孔較大，比成人雙眼所接觸到的紫外光多出七成，過往有調查發現當地有九成三人不重視陽光對眼睛的傷害，以致增加患濕性老年黃斑病變、白內障等眼疾。

兒童外出佩戴太陽眼鏡，可保護雙眼免受傷。

該組織去年進行的一項調查又發現，雖然有七成九家長會要求子女出外要佩戴太陽眼鏡，但有四成四人未能確定子女有否依循父母的話，參加戶外活動期間，全程戴太陽眼鏡。專家警告，父母不會即時察覺到紫外光對兒童雙眼的傷害，但影響卻非常深遠，如在踏入五十歲後出現白內障等問題，故護眼的工作應由小童做起。



- 《東方日報》 **A12** | 港聞 | 健康視窗